



Farb- und Lichtwellen Therapie

Farbe	Symbolik	Wirkung	Krankheitsbilder	Kontraindikation
Rot	Wärme, Energie	Durchblutungsförderung, Schmerzlindernd, Tonus senkend, Stoffwechsel steigernd, Aktivität steigernd,	Schmerz, Chronische Schmerzen, Lumbago, Fibromyalgie, Depression	Fieber, Entzündungen, Ödeme, Hämatome, Tumore
Orange	Optimismus, Kreativität, Lebensfreude	Entspannung, Verbesserung der Hautstruktur, positive Wirkung, Kreativität und Lebenslust	Stress, Stimmungsschwankungen, Schlechte Haut und Falten	PAVK, Thrombose, Entzündungen, frische Traumen und Tumore
Grün	Gleichgewicht Harmonie	beruhigend	Nervosität, Unruhe, Stress und Falten	
Blau	Entspannung, Stille, Ruhe	Nerval dämpfend, schmerzlindernd, Juckreiz stillend, wundheilungsfördernd, Zellteilung wird angeregt, reguliert Schlaf-/Wachrhythmus	Schuppenflechte (Psoriasis, Neurodermitis), Dekubitus, Neuralgien, Entzündungen, Rötung der Haut, Schlaflosigkeit, beruhigend, Puls u. Atemfrequenz senkend	Akute Schübe chron. Krankheiten